

# Le moi que je veux montrer au monde



Concept  
Compétences  
d'autogestion



Durée  
15 à 20 minutes

## Questions pour susciter une réflexion

- Comment voulez-vous que les autres vous voient?
- Quelles sont les qualités que les autres ne voient pas chez vous?
- Quelles sont les bonnes qualités que vous voulez continuer à développer?
- Avec quelles mauvaises habitudes voulez-vous rompre?

## Consignes

Dans cette activité, les élèves créent un article autobiographique, mettant en lumière toutes les bonnes qualités et les actions qu'ils veulent que les autres connaissent à leur sujet. L'article leur donne la chance d'explorer exactement comment ils aimeraient être perçus par les autres.

- 1 Donnez aux élèves une feuille de travail [Le moi que je veux montrer au monde](#).
- 2 Expliquez-leur que c'est l'occasion de mettre en évidence certaines des qualités qu'ils veulent que les autres voient en eux.
- 3 Demandez aux élèves de dessiner une image d'eux-mêmes dans l'espace prévu à cet effet.
- 4 Ensuite, demandez aux élèves de réfléchir aux réponses qu'ils pourraient donner aux énoncés/questions. (S'ils ont des billets Bravos! de la première activité, ils peuvent les utiliser pour les aider à combler certaines de leurs réponses.)
- 5 Discutez des articles des élèves, soulignant les qualités admirables qu'ils veulent que les autres voient chez eux.

**Message aux élèves :** chaque personne est un travail inachevé. Même les adultes doivent continuer à travailler pour montrer leurs meilleures qualités aux autres. Et parfois, vous ne pouvez pas changer ce que les autres voient en vous, ou croient à votre sujet. Mais en faisant de votre mieux et en travaillant activement sur les qualités positives que vous avez déjà ou que vous voulez développer, peut aider les autres à vous voir de la façon dont vous vous voyez vous-même!

## Matériel nécessaire

- [Feuille de travail Le moi que je veux montrer au monde](#)
- Crayons, crayons de couleur ou feutres
- Ordinateurs (tablettes, téléphones) avec connexion Internet (si vous voulez que les élèves téléchargent leur artefact ou créent un objectif)

## Artefacts

Aidez les élèves à télécharger leurs feuilles de travail dans leurs **Scénarimage**. Sinon, s'ils ont une idée de la façon dont ils veulent développer les qualités qu'ils veulent que les autres remarquent à leur sujet, ils peuvent les ajouter à la section **Mes objectifs** de Xello.

# Le « moi » que je veux montrer au monde – Feuille de travail

Dessinez un portrait de vous

Je m'appelle : \_\_\_\_\_

Je suis en : \_\_\_\_\_<sup>e</sup> année

J'ai \_\_\_\_\_ ans.

Trois mots que j'utiliserais pour me décrire moi-même :

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Trois mots que la plupart des gens utiliseraient pour me décrire :

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## En mes propres mots...

Certaines personnes pensent que je suis...

Une chose que les gens devraient savoir à propos de moi est...

J'aimerais m'améliorer dans...