

# Lunettes d'empathie



Concept  
Compétences sociales



Durée  
20 à 25 minutes

## Questions pour susciter une réflexion

- Comment l'empathie peut-elle vous aider à bâtir des amitiés plus profondes en classe?
- Quels sont les genres de réponses qui démontrent que vous avez de l'empathie pour quelqu'un?

## Consignes

Dans cette activité, les élèves créent des lunettes d'empathie que leurs camarades peuvent porter pour mieux comprendre leur point de vue.

- 1 Remettez les [modèles de lunettes](#) et demandez aux élèves de se découper une paire à tour de rôle. Assurez-vous de découper les verres afin qu'ils puissent voir!
- 2 Demandez aux élèves de penser à un moment où ils se sont sentis vraiment heureux, en colère, excités, ou ils ont vécu toute autre émotion forte qu'ils veulent explorer. Demandez-leur d'écrire ce qui s'est passé d'un côté (l'intérieur) des montures.
- 3 Sur l'extérieur des lunettes, demandez aux élèves d'écrire ou de dessiner ce qu'ils pensaient, ressentaient, disaient ou faisaient au même moment. C'est la partie qu'ils veulent que les autres élèves comprennent mieux.
- 4 Demandez aux élèves d'échanger leurs lunettes et de lire au sujet de l'expérience des autres.
- 5 Demandez aux élèves de porter les lunettes de leur partenaire et de trouver des réponses empathiques. Ce sont des questions ou des déclarations qui montrent qu'ils comprennent comment leur camarade se sentait (par exemple, vous avez sûrement eu très peur quand votre chien s'est enfui).
- 6 Inscrivez quelques réponses au tableau, et discutez de ce qui fait en sorte qu'une réponse est empathique.

**Message aux élèves :** porter les lunettes d'un autre élève peut vous aider à comprendre comment et pourquoi il a réagi d'une certaine manière à un certain événement. Tout comme porter vos lunettes peut aider un autre élève à comprendre votre point de vue. Que pouvons-nous faire d'autre pour comprendre le point de vue de quelqu'un d'autre?

## Matériel nécessaire

- [Modèle Lunette d'empathie](#)
- Ordinateurs (tablettes, téléphones) avec connexion Internet (si vous voulez télécharger les artefacts des élèves)

## Artefacts

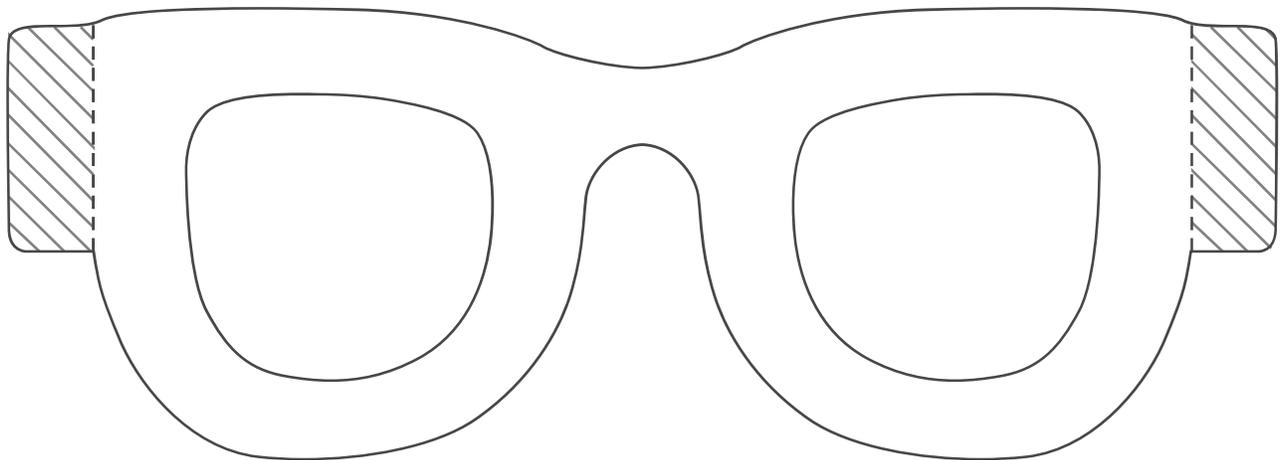
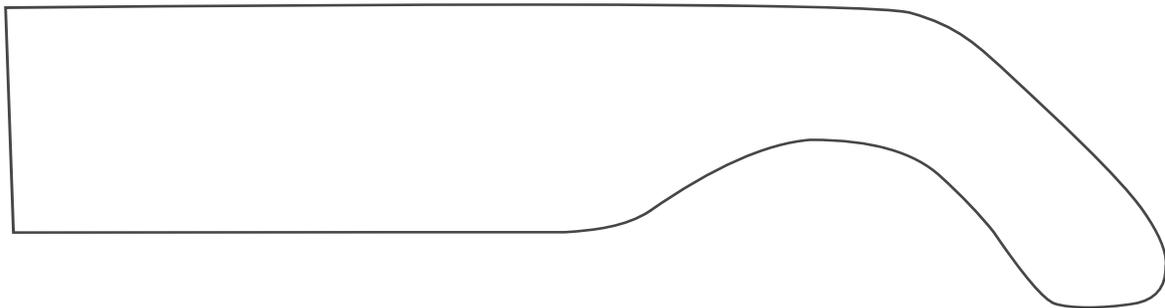
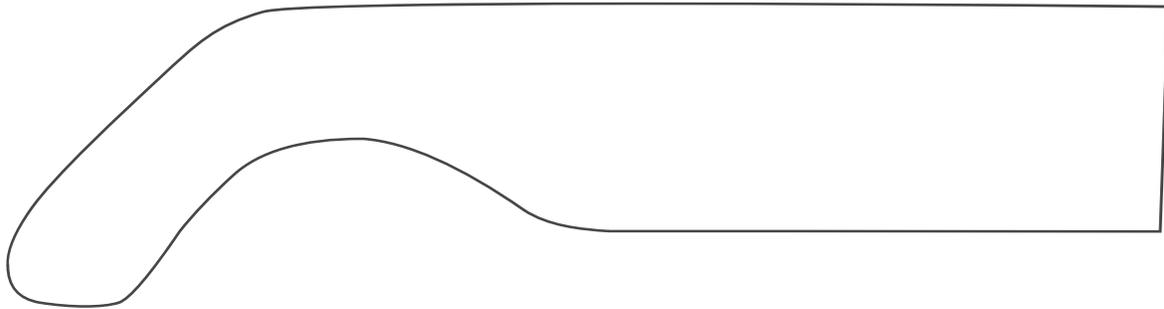
Téléchargez des photos d'élèves qui portent les lunettes d'empathie dans leurs **Scénarimage**, où ils peuvent réfléchir à ce qu'ils ont appris au sujet de voir les choses du point de vue de quelqu'un d'autre.

# Optiques d'empathie – Modèle

— Couper

--- Plier

/// Coller



Nom : \_\_\_\_\_