

Cartes d'empathie



Concept
Compétences sociales



Durée
15 à 20 minutes

Questions pour susciter une réflexion :

- Pourquoi devriez-vous savoir comment les autres se sentent?
- Comment l'empathie peut-elle changer le comportement de quelqu'un?
- Comment le fait de ne pas faire preuve d'empathie pourrait empirer une situation?

Consignes

L'objectif de cette activité est de permettre aux élèves de pratiquer l'empathie en analysant ce qu'un personnage pourrait penser, ressentir, faire ou dire dans un exemple de scénario.

- 1 Divisez les élèves en petits groupes.
- 2 Distribuez des [cartes d'empathie](#) à chaque élève.
- 3 Remettez des [énoncés d'empathie](#) à chaque groupe.
- 4 Demandez aux élèves de choisir un énoncé à partir des cartes que vous venez de leur remettre. Chaque personne dans un groupe devrait choisir un énoncé différent.
- 5 Demandez aux élèves de remplir la carte d'empathie, décrivant ce que la personne pourrait ressentir dans le scénario.
- 6 Une fois que les élèves ont eu l'occasion de remplir leurs cartes, demandez à des volontaires d'expliquer la leur.

Message aux élèves : il faut beaucoup de pratique pour arriver à comprendre comment quelqu'un peut se sentir. Plus vous essayez, plus vous vous améliorerez!

Matériel nécessaire :

- [Feuille de travail Carte d'empathie](#)
- [Énoncés d'empathie](#)
- Ordinateurs (tablettes, téléphones) avec connexion Internet (si vous voulez télécharger les artefacts des élèves)

Artefacts

Demandez aux élèves de télécharger leurs cartes d'empathie dans leurs **Scénarimage** ou de créer une présentation en classe.

Carte d'empathie

Dessine et décris ce qui se passe dans ton invite.

Comment la personne se sent-elle?

Qu'est-ce que la personne pense?

Qu'est-ce que la personne dit?

Qu'est-ce que la personne fait?

Nom : _____

Cartes d'empathie – Invites



INVITE À L'EMPATHIE

Noah est intimidé par un élève plus grand que lui à l'heure du lunch.

INVITE À L'EMPATHIE

Liam a gagné le premier prix à la foire artistique de l'école.

INVITE À L'EMPATHIE

Edmond arrive d'Haïti et il est nouveau à l'école.

INVITE À L'EMPATHIE

Georgia veut suivre sa grande sœur et ses amies, mais elles ne veulent pas d'elle.

INVITE À L'EMPATHIE

Personne ne se présente à la fête organisée pour célébrer le 12^e anniversaire de naissance de James.

INVITE À L'EMPATHIE

Darius est choisi pour le rôle principal dans la pièce de l'école.

Cartes d'empathie – Invites



INVITE À L'EMPATHIE

Tiana est la dernière à être choisie pour l'équipe de basketball lors du cours d'éducation physique.

INVITE À L'EMPATHIE

Isaiah voit un autre élève en train de voler le vélo de quelqu'un.

INVITE À L'EMPATHIE

Molly n'a pas étudié pour le test de mathématiques que le professeur est en train de distribuer.

INVITE À L'EMPATHIE

Hiba vient de marquer le but gagnant au grand match de soccer.

INVITE À L'EMPATHIE

Le frère aîné de Kabir s'apprête à s'enrôler dans l'armée.

INVITE À L'EMPATHIE

La mère de Jada est censée aller la chercher à l'école, mais elle est en retard.