

Croire que vous pouvez réussir

Tu as une attitude?



Concept
État d'esprit



Durée
5 à 10 minutes

Questions pour susciter une réflexion

- Comment pouvez-vous savoir si vous démontrez un état d'esprit positif (croissance)?
- Comment pouvez-vous savoir si vous démontrez un état d'esprit négatif (fixe)?
- Quand vous sentez-vous le plus confiant à l'école? Et le moins confiant?

Consignes

L'objectif de cette activité est de s'appuyer sur les expériences des élèves qui ont déjà douté d'eux-mêmes et de leur rappeler à quoi ressemble une attitude positive.

- 1 Expliquez aux élèves que vous allez lire une série d'énoncés. Demandez aux élèves de choisir si l'énoncé démontre une attitude positive (croissance) ou négative (fixe).
- 2 Vous pouvez inventer vos propres énoncés, ou vous inspirer des suivants :
 - Je ne suis pas assez intelligent pour comprendre cela. (fixe)
 - Je sais tout ce qu'il y a à savoir sur les planètes. (fixe)
 - Les erreurs m'aident à apprendre. (croissance)
 - Je ne suis pas très bon au baseball. (fixe)
 - Je vais faire de mon mieux. (croissance)
 - Je ne comprends pas. Qu'est-ce qui ne pas chez moi? (fixe)
 - Ma réponse n'est pas la bonne. Qu'est-ce que j'ai oublié? (croissance)
- 3 Demandez maintenant à des volontaires de décrire une situation où ils avaient eu une idée ou une attitude semblable. Qu'est-ce qui les a amenés à penser de cette façon?

Message aux élèves : la réussite commence souvent par l'attitude! En croyant en vous-même et en votre capacité à apprendre et à grandir, vous pourrez trouver des stratégies qui vont vous aider à atteindre votre plein potentiel.

Matériel nécessaire

- Aucun pour cette activité

Artefacts

Aucun pour cette activité.