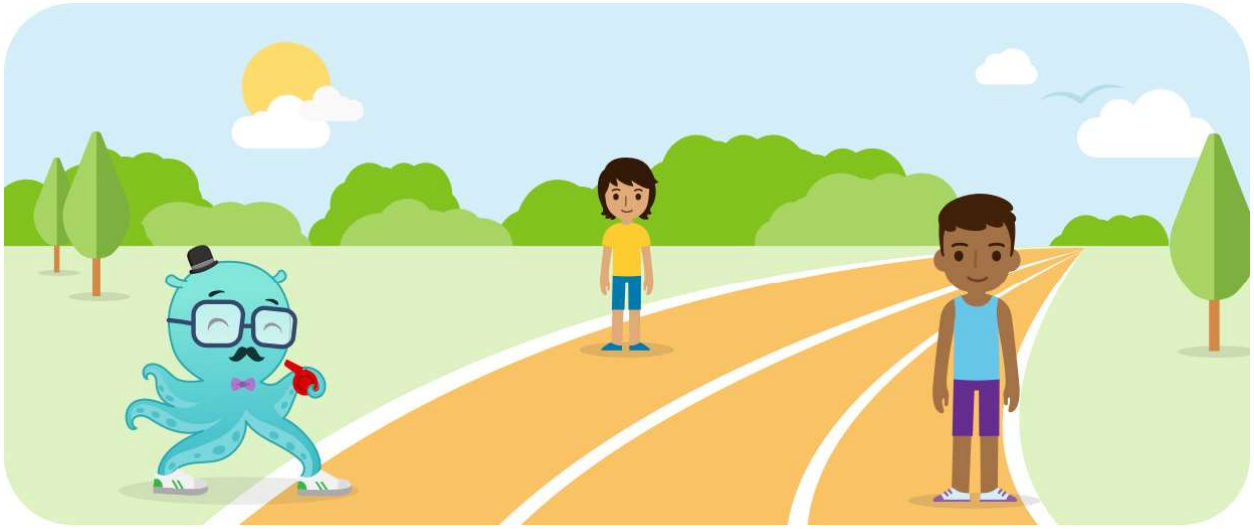
¡Forma a un alumno que concrete objetivos!

Ayuda a alguien a alcanzar su objetivo



1 Encuentra a alguien que concrete objetivos

¿Qué persona que conoces se propuso alcanzar un objetivo? Elige a alguien a quien podrías ayudar a acercarse más al punto que marque el alcance del objetivo.

2 Brinda 5 consejos

Pide a quien intenta alcanzar una meta que te cuente acerca de ella. ¿Qué funciona y qué genera dificultades en su caso? Luego, sugiere algunas formas de dar ayuda.

Prepáralo con estas sugerencias o piensa en alguna propia:

- Escribe tu objetivo en algún lugar en el que puedas verlo todos los días. Esto sirve para que lo priorices.
- Define un punto que marque el alcance de tu objetivo. Un cronograma puede servirte para hacer planes y concentrarte. No te preocupes, puedes cambiar el punto de alcance del objetivo si lo necesitas.
- Divide tu objetivo en pasos. Esto te proporciona un plan que podrás seguir para alcanzar tu objetivo.
- Elige los días y horarios en los que te dedicarás a tu objetivo y mantenlos. Para alcanzar un objetivo se requieren tiempo y esfuerzo.

- Cuando sientas que la situación se complica, piensa en la razón por la que tu objetivo es importante para ti. Define la manera en que celebrarás cuando alcances tu objetivo. ¡Eso debería motivarte para seguir adelante!

3 Hacer un informe sobre el desafío

Escribe tu informe en la hoja de trabajo o carga algunas fotos, un video o un sonido grabado al Guión gráfico. ¡Puedes hacer todo! Antes de finalizar tu informe, agrega tu opinión sobre lo que aprendiste.

¡Forma a un alumno que concrete objetivos!

Ayuda a alguien a alcanzar su objetivo

¿A quién prepararás? _____

Quels sont les 5 conseils que tu as donnés?

1.

2.

3.

4.

5.

Notas del preparador: ¿Qué tal te fue?

Agrega cualquier otra sugerencia que podrías hacer para lograr los objetivos: